



## Lectio Divina: La Oración con las Escrituras

Amados Fieles: Es importante para nosotros entender la filosofía Católica de leer las Sagradas Escrituras. Muchas veces pensamos que leer las Escrituras es para Protestantes, y que los Católicos no lo necesitan. Pero las Escrituras son Católicas, y leerlas con humildad y respeto por la Iglesia es casi necesario para llegar a ser santo. Esto, porque como dice el Evangelio de hoy, *“él que se abaja, será levantado.”* Y esto especialmente, cuando utilizamos las Escrituras como instrumento de oración, según el antigua y buena manera de orar que se llama en la Iglesia *“Lectio Divina”*.

### Lectio Divina: rezar a través de la lectura

Parece evidente como se debe rezar. Parece que rezar es repetir algunas oraciones vocales durante algún tiempo. Pero en verdad, la oración es elevar nuestra alma y nuestro corazón a Dios, lo cual puede hacerse de otras maneras distintas a las oraciones vocales. Por eso, los Apóstoles han dicho: *“Señor, en-*

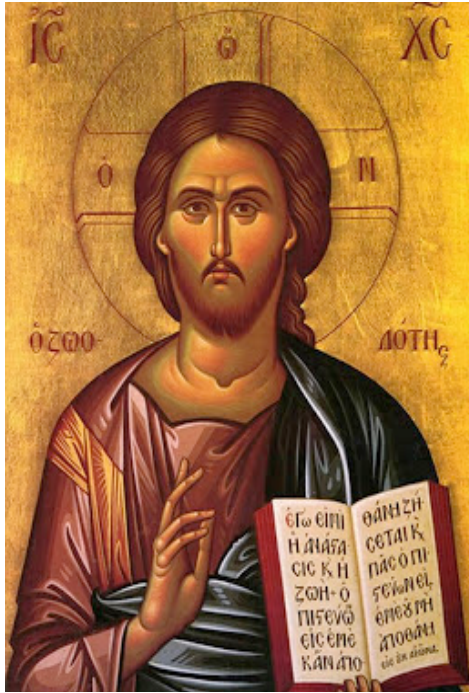
*señanos a orar,”* y Nuestro Señor estaba contento con esto.

Uno de las maneras más antiguas y mejores de rezar de la tradición de la Iglesia es la Lectio Divina, (*Lectura Divina*), que nos enseña a rezar mientras leemos las Sagradas Escrituras. Este es el procedimiento de muchos de los Padres de la Iglesia y de los Padres del Desierto. Y este procedimiento puede ayudarnos a acercarnos a Dios. Porque, como dijo San Isidoro, *“todo crecimiento espiritual viene de leer y pensar. . . Si algún hombre quiere estar siempre en la*

*compañía de Dios, debe rezar y leer con regularidad.”*

### ¿Que es la Lectio Divina entonces?

La Lectio Divina es utilizar las Sagradas Escrituras para rezar. Es leer por el sólo motivo de elevar nuestras almas a Dios. Es leer la Biblia para entender qué Dios



nos dice con las frases que encontramos allí, y para hablar con Él sobre éstas. La Lectio Divina no es la misma cosa que leer las Sagradas Escrituras para estudiarlas, porque el fin de la acción es diferente. En la Lectio Divina, utilizamos las Escrituras como un instrumento para levantar nuestras almas y corazones a Dios.

Uno de los Padres de la Iglesia, Orígenes, es la primera persona que ha utilizado este concepto de Lectio Divina. San Benito la menciona en su famosa Regla. En la Edad Media, el Cartujo Guigo ha explicado esta manera con muchos detalles en su libro *La Escala de los Monjes*. Esta manera de orar ha continuado durante los siglos de la historia de la Iglesia, especialmente en la Orden de los Benedictinos.

### **¿Cómo podemos orar usando la Lectio Divina?**

En primer lugar, necesitamos preparar nuestros espíritus y corazones para la oración. Debemos ponernos en la presencia de Dios, recordando su presencia en todas las cosas. Este primer paso de recordar que vamos a hablar con Dios es necesario para cualquier tipo de oración. Entonces, es mejor si podemos estar en un lugar de silencio, y pedir a Dios que Él nos ayude a rezar.

Después, leemos unos versículos de la Biblia, y pensamos en ellos. Pensamos en qué dice el texto, y qué quiere decir Dios en este texto. Luego, hablamos con Dios sobre cualquier cosa sugerida por el texto. Hablamos con Dios en nuestras mentes, como con un amigo. Esto es todo: si podemos hacer esto, hemos hecho todo lo necesario para orar de esta manera.

Entonces, es importante que no lea-

mos para estudiar, o para recoger información, o para tener citas contra los Protestantes. Estas cosas no son malas, pero no son tan apropiadas como oración con Dios. Es probable que después de haber rezado de esta manera, conozcamos más de las Sagradas Escrituras, pero este no es el asunto principal; ya que lo que se busca es la oración. No necesitamos leer un número fijo de capítulos: si podemos orar con un frase, un versículo, no necesitamos leer más. Si no podemos orar con algún texto, seguimos adelante, y cambiamos al siguiente.

### **Los cuatro pasos de Guigo el Cartujo**

La Lectio Divina puede ser un procedimiento de cuatro pasos: leer, meditar, rezar, y contemplar. Como explicó el Cartujo Guigo en su libro *La Escala de los Monjes*, cada uno de estos cuatro pasos conduce a los otros.

*“La ‘Lectio’ es la inspección cuidadosa de las Escrituras, realizada con espíritu atento. La ‘meditación’ es el trabajo de la mente estudiosa que, con la ayuda de la propia razón, investiga la verdad oculta. La ‘oración’ es el impulso devoto del corazón hacia Dios pidiéndole que aleje los males y conceda los bienes. La ‘contemplación’ es como una elevación sobre sí misma de la mente que, suspendida en Dios, saborea las alegrías de la eterna dulzura. . . .*

*La Lectio busca la dulzura de la vida bienaventurada; la meditación la descubre; la oración la pide; la contemplación la saborea.*

*La Lectio pone como un sólido alimento en la boca; la meditación lo mastica y desmenuza; la oración percibe el gusto; la contemplación es la dulzura misma que alegra y alimenta.*

*La Lectio es como la corteza. La meditación, como la médula. La oración, la petición de lo deseado. La contemplación, el gozo de la dulzura ya alcanzada."*

Si estos cuatro pasos de Guigo nos ayudan a edificar nuestra oración, que bueno. Pero si nosotros pensamos que es demasiado complicado para nosotros, no es necesario utilizarlos. Lo importante es que levantamos nuestras mentes y corazones a Dios mientras leemos. Pero, queridos Fieles, nos falta explicar,

### **¿Por qué es la Lectio Divina tan importante para nosotros?**

No es posible salvar nuestras almas sin orar, según dijo San Alfonso. En otro lugar, él dijo, *"No hay gente débil y gente fuerte en lo espiritual, sino gente que no reza, y gente que sí sabe rezar."* Este procedimiento de oración es muy fácil y muy efectivo. No podemos ignorarlo, en cualquier estado de vida, en que nos encontremos, porque las palabras de las Escrituras son las palabras de Dios para nosotros.

San Juan Crisóstomo ha mencionado la necesidad para los fieles de leer las Escrituras en su Homilía sobre el Evangelio de San Mateo.

*"Yo no soy," dirás, "uno de los monjes, tengo tanto esposa como hijos, y el cuidado de una casa." Esta manera de pensar es lo que ha arruinado todo, suponer que la Lectio de las Divinas Escrituras pertenece solo a los monjes, cuando los Cristianos que viven en el mundo la necesitan mucho más que ellos. Porque los que habitan en el mundo cada día reciben heridas, y por esta razón tienen más necesidad de medicinas. De cierto modo, es mucho peor pensar que la lectura de las Sagradas Escrituras es innecesaria, que sencillamente no leerlas. Porque esta actitud de consid-*

*erlas innecesarias tiene un origen diabólico. ¿No oyen ustedes que [San] Pablo dice que todas estas cosas están escritas para nuestra amonestación?*

Y San Jerónimo tiene palabras aún más fuertes, en su Comentario del Libro de Isaías.

*"Cumplo con mi deber, obedeciendo los preceptos de Cristo, que dice: Estudiad las Escrituras, y también: Buscad, y encontraréis, para que no tenga que decirme, como a los judíos: Estáis muy equivocados, porque no comprendéis las Escrituras ni el poder de Dios. Pues, si, como dice San Pablo, Cristo es el poder de Dios y la sabiduría de Dios; el que no conoce las Escrituras no conoce el poder de Dios ni su sabiduría, de ahí se sigue, que ignorar las Escrituras es ignorar a Cristo."*

### **Conclusión**

Entonces, es evidente que Dios quiere que leamos las Escrituras. Eso sí, amados Fieles, es muy importante leer las Escrituras con mucha humildad, siempre sujetándose al magisterio y juicio de la Iglesia. Es decir, debemos leerlas con el espíritu Católico. Pero no basta con leer, según dice San Jerónimo, *"¿Tu estás leyendo? No. Tu prometido está hablando contigo. Es tu Prometido, que es Cristo, que esta unido a ti."* Y está, como dice San Isidoro, porque *"cuando oramos, hablamos con Dios; pero cuando leemos, Dios habla con nosotros."*

Con mi bendición Padre Christopher Hone

#### **AVISOS**

◇ El sábado 7 de octubre en la misa de 19:00 hrs., tendrá lugar la consagración de las familias al Corazón Inmaculado de María. Tendremos un Rosario de preparación a las 18:15

Calendario Litúrgico: del 24 de Sep. al 08 de Oct.		Ntra. Sra. de Guadalupe	Mínimas
Verde 2ª Clase	<b>24: Domingo XVI Después de Pentecostés</b>	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada
Verde 4ª Clase	25: Lunes, De la Feria	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Verde 4ª Clase	26: Martes, De la Feria	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Rojo 3ª Clase	27: Miércoles, Ss. Cosme y Damián	07:15 Misa Rezada <b>No hay Misa en la tarde</b>	07:30 Misa Rezada
Rojo 3ª Clase	28: Jueves, San Wenceslao, Duque y Mr.	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Blanco 1ª Clase	29: Viernes, <b>Dedicacion de San Miguel Arcangel</b>	19:00 Misa Cantada (Canta el Instituto)	07:30 Misa Cantada
Blanco 3ª Clase	30: Sábado, San Jerónimo, Dr.	10:00 Junta Papás en el Instituto 10:00 Legion y Jacintas en el Instituto 16:45 Catecismo 19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Verde 2ª Clase	<b>01: Domingo, XVII Después de Pentecostés</b>	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada
Blanco 3ª Clase	02: Lunes, Ss. Ángeles Custodios	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Blanco 3ª Clase	03: Martes, Santa Teresa del Niño Jesús Vr.	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Blanco 3ª Clase	04: Miércoles, San Francisco de Asis, Cf.	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Solemne
Verde 4ª Clase	05: Jueves, De la feria Primer Jueves	18:00 Hora Santa 19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
BLanco 3ª Clase	06: Viernes, San Bruno, Cf. Primer Viernes	19:00 Misa Cantada del SCJ Exposición despues de Misa	07:30 Misa Cantada del SCJ
Blanco 2ª Clase	07: Sábado, <b>Nuestra Señora del Rosario</b> Primer Sabado	18:15 Rosario de preparación para la Consagración de las Familias al Corazón Inmacula- do de María 19:00 Misa Cantada del ICM 20:30 Vigilia de Adoradores Honorarios	07:30 Misa Cantada del ICM
Verde 2ª Clase	<b>08: Domingo XVIII Después de Pentecostés</b>	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada

Confesiones: Domingos y fiestas de precepto durante las misas de 08:00, 09:00, 11:00 y 19:00 .  
Lunes a sábado a partir de las 18:30 Santo Rosario: Domingo y fiestas de precepto a las 10:30.