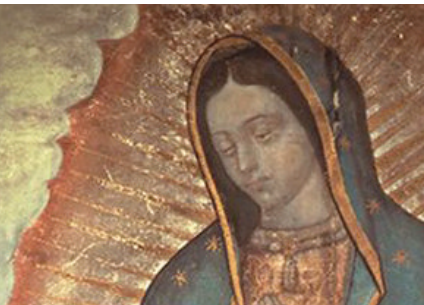




# Seamos Católicos



Priorato Nuestra Señora de Guadalupe

Nº 273 - 2019

## El Sacramento de la Eucaristía II

### Naturaleza y razón de este sacramento

El sacramento de la Eucaristía es un sacramento instituido por Jesucristo, en el cual Jesucristo mismo, autor de la gracia, está verdadera, real y sustancialmente contenido bajo las especies del pan y del vino, para alimento espiritual de nuestras almas.

"El que de Mí come la carne y de Mí bebe la sangre, tiene vida eterna y Yo le resucitaré en el último día. Porque la carne mía verdaderamente es comida y la sangre mía verdaderamente es bebida. El que de Mí come la carne y de Mí bebe la sangre, en Mí permanece y Yo en él. De la misma manera que Yo, enviado por el Padre viviente, vivo por el Padre, así el que me come, vivirá también por Mí" (Jn. 6, 55-58).

Jesucristo instituyó este sacramento para permanecer continuamente presente entre nosotros y, a cambio, para ser amado y honrado. Él lo instituyó para unirse con nosotros a través de la Sagrada Comunión, para nutrir nuestra alma con el alimento celestial que nos permite proteger y preservar nuestra vida espiritual. Por último, lo instituyó para convertirse, al final de nuestra vida, en nuestro viático para la eternidad.

"He aquí el pan, el que baja del cielo para que uno coma de él y no muera. Yo soy el pan, el vivo, el que bajó del cielo. Si uno come de este

pan vivirá para siempre, y por lo tanto el pan que Yo daré es la carne mía para la vida del mundo" (Jn. 6, 50-52).

### Sacramento y sacrificio

Entre el sacramento y el sacrificio de la Eucaristía hay las siguientes diferencias:

El sacramento se produce a través de la consagración y permanece, mientras que el sacrificio consiste en la oblación de la víctima divina. Por lo tanto, la Misa es esencialmente sacrificio, pero el anfitrión divino contenido en el Ciborium o llevado a un enfermo es un sacramento y no un sacrificio.

El sacramento es una causa de mérito para aquellos que reciben la Sagrada Hostia, y les proporciona ventajas espirituales, mientras que el sacrificio no solo tiene el efecto de mérito, sino también de satisfacción.

### Condiciones para recibir la Comunión

Para recibir la Comunión, se debe estar bautizado y, al igual que en el caso de todos los sacramentos para vivos, es decir, aquellos que tienen una vida sobrenatural, es necesario estar en estado de gracia.

"De modo que quien comiere el pan o bebiere el cáliz del Señor indignamente, será reo del cuerpo y de la sangre del Señor. Pero



pruébese cada uno a sí mismo, y así coma del pan y beba del cáliz, porque el que come y bebe indignamente, no haciendo distinción del Cuerpo (del Señor), come y bebe su propia condenación" (I Cor. 11, 27-29).

Debemos presentarnos a recibir el banquete sagrado llevando ropa decente, con un aspecto modesto y reverencial.

Aquellos que tienen conciencia de estar en pecado mortal deben hacer una confesión sacramental antes de recibir la Comunión. En caso de necesidad urgente y cuando no hay un confesor disponible, se debe hacer un acto de contrición perfecta.

"Quien tenga conciencia de hallarse en pecado grave, por muy contrito que se crea, no deberá acercarse a la santa Comunión sin una previa confesión sacramental; pero si se presentara una necesidad urgente y no hubiera ministros de confesión, primero deberá hacer un acto de perfecta contrición" (Canon 856, 1917 Código Pio-Benedictino de Derecho Canónico).

Finalmente, debemos tener conciencia de lo que estamos recibiendo y acercarnos a la Santa Mesa con devoción, humildad y modestia, con una conciencia pura y un gran amor por Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre, que se hace a sí mismo alimento para nuestras almas.

### Sobre el ayuno eucarístico

Además, y bajo pena de pecado mortal, hay que guardar un ayuno. Debemos respetar la ley del ayuno eucarístico antes de acercarnos a la Santa Mesa. Este ayuno consiste en no haber tomado bebidas alcohólicas o alimentos sólidos durante las tres horas previas a la recepción de la Comunión, ni ningún alimento líquido, ni siquiera sin alcohol, una hora antes. El agua y los medicamentos sólidos no rompen el ayuno en ningún momento.

En la actualidad, la ley eclesial ha reducido a solo una hora la duración del ayuno eucarístico, lo cual es una relajación con respecto a la disciplina tradicional, que en su forma antigua y venerable consistía en abstenerse de toda comida o bebida desde la medianoche y hasta la Comunión de la mañana.

Se cometería un pecado mortal de sacrilegio si se comulga voluntariamente sin haber guardado el ayuno establecido, a menos que se esté en peligro de muerte o en la necesidad de prevenir la profanación del sacramento.

La Fraternidad San Pío X alienta a los fieles a adherirse a la disciplina vigente antes del Concilio Vaticano II, es decir, a observar un ayuno de tres horas antes de la comunión.

### Disposiciones para recibir la Comunión

Para recibir la comunión con devoción, debemos prepararnos cuidadosamente y realizar un acto adecuado de acción de gracias. La preparación para la comunión consiste en meditar con atención y devoción, durante algún tiempo, en el gran sacramento que vamos a recibir, haciendo actos de fe, esperanza, caridad y arrepentimiento, pero también de adoración, humildad y deseo de recibir a Jesucristo. Las oraciones de la Misa para antes de la comunión son una excelente preparación.

La acción de gracias consiste en meditar con atención y devoción en el huésped que acabamos de recibir. Debemos realizar actos de fe, esperanza y caridad, presentar nuestras buenas intenciones, gratitud y peticiones, pero también hacer actos de adoración y ofrecimiento personal. Después de la comunión, debemos, ante todo, pedir a Jesucristo las gracias necesarias para la salvación, para nosotros y para nuestro prójimo, y principalmente la gracia de la perseverancia final, la victoria de la Iglesia sobre sus enemigos y el descanso eterno para las almas de los fieles difuntos.

### Cómo se debe recibir la Comunión

Al momento de recibir la Santa Comunión, debemos estar de rodillas, mantener la cabeza modestamente girada hacia la Sagrada Hostia, los ojos cerrados, la boca abierta y la lengua ligeramente hacia adelante en el labio inferior.

Un monaguillo (o cada uno, si no hay un monaguillo presente) sostendrá una patena debajo de la barbilla.



Al recibir la Hostia, se debe consumir sin demora tragándola tan pronto como sea posible. Si se adhiere al paladar, se separará con la lengua, nunca con los dedos.

## Efectos de la Comunión Eucarística

En aquellos que la reciben dignamente y con devoción, la Sagrada Eucaristía produce los siguientes efectos:

- Aumenta la gracia santificante y el fervor de la caridad: así como el alimento sostiene y aumenta la vida del cuerpo, así también la Santa Eucaristía preserva y aumenta la gracia que es la vida del alma;
- Perdona los pecados veniales;
- Es de gran ayuda para la perseverancia final: disminuyendo la concupiscencia, preservando del pecado mortal, fortaleciendo el alma en la práctica de las buenas obras y produciendo consuelo espiritual.

"Yo soy el pan de vida. Los padres vuestros comieron en el desierto el maná y murieron. He aquí el pan, el que baja del cielo para que quien coma de él no muera. Yo soy el pan vivo que bajó del cielo. Quien coma de este pan vivirá para siempre, y por lo tanto el pan que Yo daré es la carne mía para la vida del mundo" (Jn. 6: 48-52).

La Sagrada Eucaristía aumenta el fervor y nos ayuda poderosamente a actuar de acuerdo con la voluntad de Dios y los planes de Jesucristo para cada uno de nosotros; es una prenda de la gloria futura y la resurrección de nuestro cuerpo.

## Obligación que tenemos de comulgar

Todos los fieles están obligados, por mandato de la Iglesia, a recibir la Comunión al menos una vez al año, en el tiempo de Pascua.

"Todos los fieles de ambos sexos, después de haber llegado a los años de la discreción, es decir, el uso de la razón, deben una vez al año, al menos en Pascua, recibir el sacramento de la Eucaristía, a no ser que, por consejo del propio sacerdote, por alguna causa razonable, juzgare que se ha de abstener temporalmente de su recepción (Canon 859 §1)".

Además, en caso de peligro de muerte, y

cualquiera que sea la causa del peligro, todos están obligados a obtener la ayuda de la santa comunión, que se recibe en el santo viático. Es por esto que todos aquellos que cuidan a los enfermos, ya sean corpóreos o espirituales, deben cuidarse de no posponer demasiado tiempo el santo viático, y prestar mucha atención para garantizar que los enfermos en peligro de muerte lo reciban con plena conciencia.

Se permite comulgar dos veces en el mismo día únicamente:

- Si, habiendo recibido ya la comunión, surge un peligro de muerte de modo que la segunda comunión se tome en viático;
- Si, asimismo, surge la necesidad de prevenir la profanación del Santísimo Sacramento.

La Iglesia católica fomenta la recepción de la Comunión a menudo, incluso diariamente, siempre que se cumplan las condiciones necesarias.

## Honrar a Jesús en la Hostia

Debemos honrar a Jesucristo presente en la Eucaristía:

- Adorándolo con supremo respeto;
- Dándole nuestro amor en pago de su amor;
- Pidiéndole su gracia con total confianza.

Cada vez que entramos a una iglesia donde se reserva el Santísimo Sacramento, debemos considerar que estamos en la presencia de Jesucristo. Él es el Dios a quien los ángeles adoran temblando. Además, hay que tener cuidado con cualquier irreverencia, ya sea en la vestimenta o comportamiento, u olvidando guardar silencio y las señales de respeto debidas al Señor y Dueño de todas las cosas.

Jesucristo es nuestro amigo más amoroso que permanece allí en el tabernáculo día y noche, prisionero de su amor. Visitémoslo a menudo y agradezcámosle por tan gran caridad. Sus manos están llenas de dones celestiales, que Él desea prodigarnos: recemos con confianza.

**Fuentes:** Cardinal Gasparri, *Catéchisme catholique/Saint Pie X, Grand catéchisme – FSSPX.Actualités - 18/04/2019*



# Del 29 Diciembre al 12 de Enero F S S P X

		N.ª S.ª de Guadalupe	Mínimas
Domingo 29	<b>DOMINGO DE LA INFRAOCTAVA DE NAVIDAD</b> 2ª Clase	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada
Lunes 30	EN LA OCTAVA DE NAVIDAD 2ª clase	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Martes 31	EN LA OCTAVA DE NAVIDAD 2ª Clase <i>San Silvestre I, Papa y Cf.</i>	19:00 Misa Rezada 23:00 Vigilia Solemne de Fin de Año	07:30 Misa Rezada
Miércoles 1	<b>OCTAVA DE NAVIDAD</b> 1ª Clase <i>Fiesta de Precepto</i>	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada
Jueves 2	DE LA FERIA 4ª Clase <i>Primer jueves</i>	18:00 Hora Santa 19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Viernes 3	DE LA FERIA 4ª Clase <i>Primer viernes</i>	18:00 Hora Santa 19:00 Misa Cantada	07:30 Misa Cantada
Sábado 4	DE LA VIRGEN MARÍA 4ª Clase <i>Primer sábado</i>	19:00 Misa Cantada seguida de la ANM	07:30 Misa Cantada
Domingo 5	<b>EL SANTO NOMBRE DE JESÚS</b> 2ª Clase	06:15 Misa Rezada 09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada
Lunes 6	<b>EPIFANÍA DE NSJC</b> 1ª Clase	19:00 Misa Cantada	07:30 Misa Cantada
Martes 7	DE LA FERIA 4ª Clase	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Miércoles 8	DE LA FERIA 4ª Clase	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Jueves 9	DE LA FERIA 4ª Clase	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Viernes 10	DE LA FERIA 4ª Clase	19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Sábado 11	DE LA VIRGEN MARÍA 4ª Clase San Higinio, Papa y Mr.	16:45 Catecismo 19:00 Misa Rezada	07:30 Misa Rezada
Domingo 12	<b>LA SAGRADA FAMILIA</b> 2ª Clase	09:00 Misa Rezada 11:00 Misa Cantada 19:00 Misa Rezada	08:00 Misa Cantada 10:00 Catecismo